

# ALT STARTER MED EN DRØM!

TØR DU FORFØLGE DEN?





# FOR DEG SOM TØR

**Tør du å gjøre en forskjell?**

**Tør du å lede an og sette tøffe mål?**

**Tør du å realisere dine drømmer?**

## TA SATS - PRØV HINDERKNUSERNE

Begynn med utviklingsprogrammet som går effektivt over 4 samlinger fordelt på 101 dager, men som likevel aldri slutter!

## SLIK BLIR DU SJEF

Hinderknuserne er et intensivt og praktisk utviklingsprogram for ledere og medarbeidere som er opptatt av å optimalisere resultatene for bedriften, seg selv og sine kolleger. Utviklingsprogrammet har som mål å gi deltakerne raskest mulig nytteverdi i egen arbeidssituasjon, og dermed bidra til positiv ledelse, utvikling og verdiøkning.

## STERKERE SAMMEN

Utviklingsprogrammet fokuserer på åpenhet og dialog mellom kursdeltakerne. Både på kurssamlingene, men også etter endt kursing. Løpende kommunikasjon og erfaringsutveksling er alltid viktige drivkrefter i dynamiske endringsprosesser.

✓  
Få rask nytteverdi  
i egen arbeids-  
situasjon

✓  
Bidra til positiv  
ledelse, utvikling  
og verdiøkning

✓  
Opparbeid deg  
et stort nettverk  
av likesinnede





DET DU HAR  
FOKUS PÅ,  
ER DET DU  
FÅR MER AV

Vi tar for oss det strategiske fundamentet som gjør virksomheter suksessrike, vi jobber med mål og forpliktelser, vi tar for oss kjernen i vellykkete prestasjonskulturer, og vi ser på viktigheten av det å være en positiv rollemodell og meningsbærer. Alt dette kombinerer vi med et gjennomgående offensivt fokus på aktiv nettverksbygging.



## STRATEGEN OG NETTVERKSBYGGEREN

DU LÆRER OM...

- Visjon, verdier og strategi
- Mål og resultater - prestasjonskultur
- Rollemodell og meningsbærer
- Nettverksbygging

SOM SETTER DEG I STAND TIL Å...

- Bygge gode og varige relasjoner som skal gi verdi både nå og for fremtiden
- Se verdien av å forstå hvordan organisasjoner virker
- Skjønne hvorfor det er viktig å stå frem som et godt eksempel og rollemodell

DETTE BLIR DU!



Du får innsikt som gir deg trygghet til å ta riktige beslutninger og valg!



Du øker din egen selvfølelse!



Du blir tydeligere på hva som skal til for å lykkes, både overfor deg selv og andre!



“I will! I am! I can! I will actualize my dream. I will press ahead. I will settle down and see it through. I will solve the problems. I will pay the price. I will never walk away from my dream until I see my dream walk away:  
Alert! Alive! Achieved!”

- Robert Schuller

Vi jobber med hvordan vi best kan utvikle og påvirke mennesker og organisasjoner på målrettet og positivt vis. Vi trener på praktisk coaching, og vi blir gode på det som skal til for å kommunisere og presentere mest mulig effektivt. I tillegg tar vi tak i og jobber med strukturert konflikt-håndtering og hvordan best takle de vanskelige samtalenene.



## TRENEREN & KOMMUNIKATOREN

### DU LÆRER OM...

- Praktisk coaching
- Effektiv kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk
- Konflikthåndtering og vanskelige samtaler

### SOM SETTER DEG I STAND TIL Å...

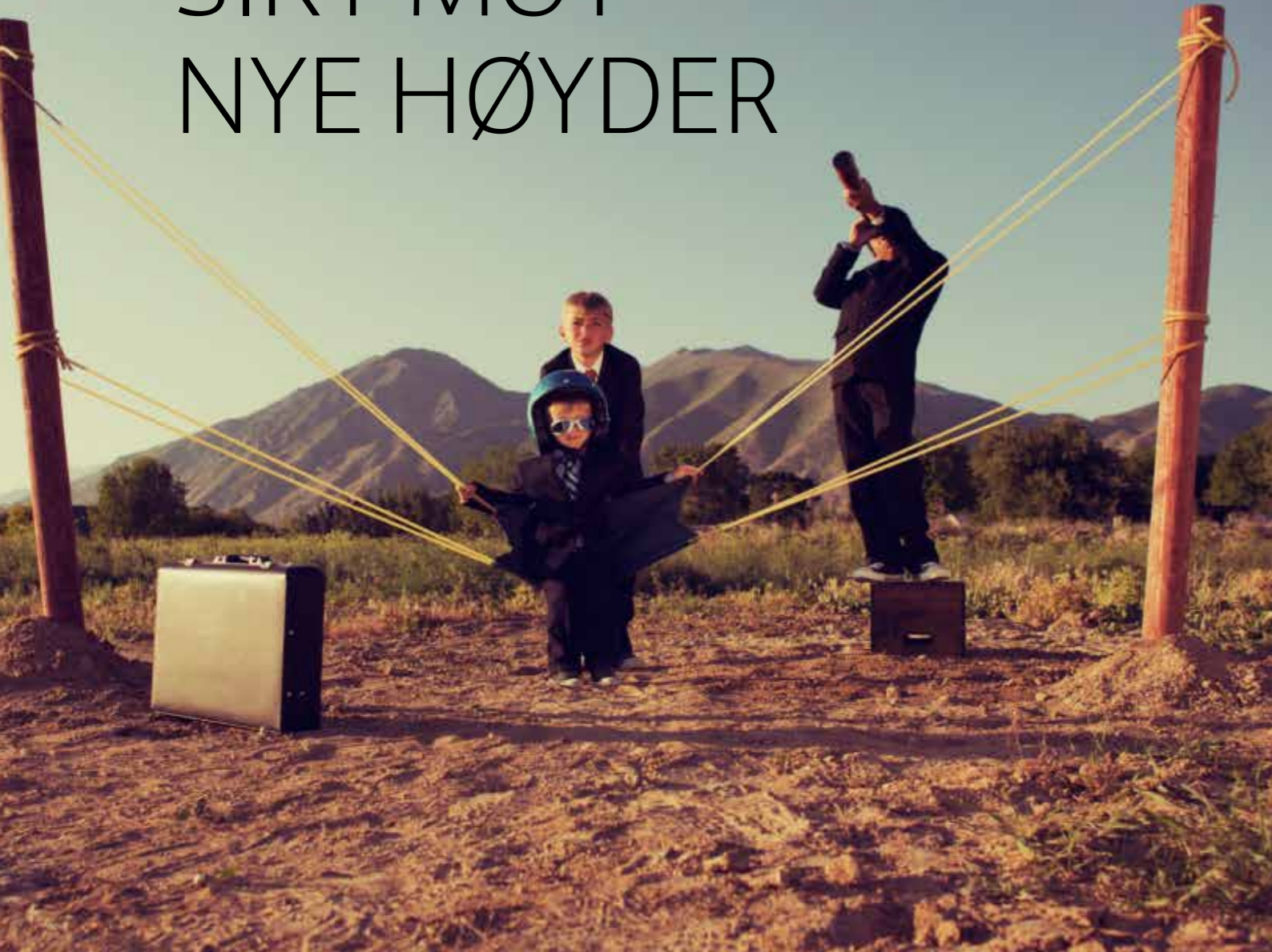
- Forstå hvordan du best kan formidle ditt budskap på en selgende og slagkraftig måte
- Lære hvordan du kan bygge opp og utvikle mennesker og team
- Se verdien av effektiv kommunikasjon i vanskelige samtaler og konfliktsituasjoner

### DETTE BLIR DU!

- ✓ Du skaper engasjement og deltakelse blant dine nærmeste og i omgivelsene rundt deg!
- ✓ Du øker aksept og gjennomføringsvilje!
- ✓ Du blir tydeligere på forventninger og ønsket resultat!



# SIKT MOT NYE HØYDER



Vi setter fokus på team og teamutvikling og jobber aktivt med en effektiv og enkel teammodell. Vi tilegner oss inngående kunnskap om teamroller, fagroller og ulike preferanseprofiler. Vi går grundig inn i terrenget rundt positiv og målrettet teamledelse, og vi trener på praktisk teamcoaching og effektiv prosessledelse.



LAGBYGGEREN & INSPIRATOREN

## DU LÆRER OM...

- 7 teamutviklingsfaser
- Preferanseprofiler
- Team- og fagroller
- Teamledelse
- Teamcoaching og prosessledelse

## SOM SETTER DEG I STAND TIL Å...

- Lære hvordan du kan lede team og grupper på utviklende og målrettet vis
- Forstå hva som skal til for å bygge suksesseam
- Skjønne hvordan du best kan lede møter og workshops, samt hvordan du kan styre viktige utviklingsprosesser

## DETTE BLIR DU!



Du blir mer bevisst hva andre oppfatter som dine sterke sider og hva du behøver å ha fokus på!



Du utvikler deg selv og de du jobber med til å bli mer selvgående!



Du får en sterkere bevissthet rundt hva det er du gjør som påvirker andres oppfatning av og forventninger til deg!

# REALISER MÅLET MED BEGEISTRING



Vi setter fokus på hvordan vi kan gjøre en forskjell i hverdagen gjennom å jobbe aktivt med hovedelementene i kreativ hverdagsledelse og praktisk problemløsning. Vi trener målrettet på å bli gode og effektive endringsledere, og vi tilegner oss ferdigheter og kunnskap som setter oss i stand til å skape begeistring, engasjement og glede gjennom vår påvirkning på omgivelsene.



PÅDRIVEREN & NYTENKEREN

## DU LÆRER OM...

- Kreativ hverdagsledelse
- Effektiv problemløsning
- Endringsledelse
- Begeistringsledelse

## SOM SETTER DEG I STAND TIL Å...

- Forstå hva som skal til for å bringe kreativitet og nytenkning inn i arbeidshverdagen
- Skjønne hvordan du best kan bidra i viktige endrings- og omstillingsprosesser, samt hvordan du kan styrke egen beslutningsdyktighet
- Lære hvordan du effektivt kan løse store og små problemer

## DETTE BLIR DU!

- ✓ Du bidrar til å gjøre bedriften mer lønnsom for fremtiden!
- ✓ Du søker alltid nye muligheter fordi du er i stand til det!
- ✓ Du engasjerer og viser vei for andre fordi du vet hva som driver deg selv!



“I believe in everything until it’s disproved. So I believe in fairies, the myths, dragons. It all exists, even if it’s in your mind. Who’s to say that dreams and nightmares aren’t as real as the here and now?”

- John Lennon



Per Morten Hjemgård  
EDUTAINER

**Mob:** +47 913 88 657  
**E-mail:** per-morten@hinderknuserne.no  
**Web:** www.hinderknuserne.no

Kjell Morten Brendøy  
EDUTAINER

**Mob:** +47 915 68 975  
**E-mail:** kjell-morten@hinderknuserne.no  
**Web:** www.hinderknuserne.no